

SEZÓNÍ ALERGICKÉ POTÍŽE

Alergické potíže v současné době trápí obrovské procento populace, a jak sleduji ze své každodenní praxe, toto číslo rok od roku narůstá.

Co je horší, pacienti přicházejí v posledních letech čím dál častěji dříve, než tomu bylo v minulých letech. Zatímco ještě nedávno propukala pylová sezóna ve vysloveně jarních měsících, není dnes výjimkou, že díky klimatickým výkyvům v přírodě už v polovině února hlásí alergici potíže.

Samozřejmě existují alopatické léky, které velmi rychle a účinně ulevují od příznaků alergie, ale stačí si přečíst příbalový letáček těchto léků a objeví se ta druhá strana mince. Přestože jsou to léky daleko kvalitnější a selektivněji působící, než tomu bylo v minulosti, nepodařilo se plně eliminovat nežádoucí účinky, které z těchto léků činí preparáty, které nejsou použitelné pro každého. Mnohé z těchto léků není možno doporučit těm nejrizikovějším skupinám alergických pacientů, jako jsou těhotné, kojící ženy, nejmenší děti, atd.

Problémem je dlouhodobé a neuvážené používání dekonjestantů, což ve finále způsobuje hyperplázi nosní sliznice a permanentní ucpaní nosu, což vede k dlouhodobému používání těchto přípravků a prohlubování závislosti na nich.

Dlouhodobé používání antihistaminik a především kortikoidů pak může vést k oslabení imunitního systému ve smyslu tlumení vlastních obranných mechanismů, ale může způsobit i závažné změny na úrovni metabolismu.

Homeopatické léky tady představují bezpečnou a přitom velmi účinnou alternativu pro všechny, i pro ty nejrizikovější skupiny pacientů, jako jsou těhotné a kojící ženy, malé děti, sportovci, nebo lidé, nuceni užívat hodně léků a hrozí kontraindikace, nebo interakce.

Léčba alergií vyžaduje dlouhodobý a komplexní medikamentózní postup, který zohledňuje nejen aktuální symptomy alergika, je potřeba zhodnotit osobní i rodinnou anamnézu každého pacienta od narození, což patří do kompetence zkušeného lékaře-homeopata. Ruku v ruce s tím jde celá řada režimových opatření, jako je úprava jídelníčku, apod. Ale i my lékárníci můžeme výrazně přispět k řešení již vzniklých symptomů, nebo doporučením preventivně působících léků snížit frekvenci a intenzitu příznaků alergie.

K tomu pomáhá několik velmi užitečných homeopatických léků a specifických postupů:

1. Léky, které můžeme podat systematicky u alergických reakcí obecně
/ SYSTEMATICKÉ LÉKY/
2. Léky, které doporučujeme na základě konkrétních příznaků
/ SYMPTOMATICKÉ LÉKY/
3. Léky, vyrobené z pylů a nejrozšířenějších alergenů, které působí ve smyslu desenzibilizace, ty lze podávat léčebně při propuknutí příznaků, ale také preventivně v předstihu před sezónou / HOMEOPATICKÉ DESENZIBILIZÁTORY/

SEZÓNŇÍ ALERGICKÉ POTÍŽE

- senná rýma
- respirační potíže
- oční podráždění
- kožní reakce

V lékárně rok co rok konzultujeme nejrůznější alergické potíže, ke kterým patří:

- Senná rýma, kýchání, kašel, dušnost, chrapot
- Oční podráždění, slzení, otok víček, zánět
- Kožní reakce, vyrážka, otok, kopřivka

Homeopatická terapie nabízí několik málo léků, které působí systematicky u alergických projevů obecně, protože jejich patogenetický obraz je podobný obrazu pacienta, který vykazuje příznaky alergie. Jedním z klíčových léků je POUMON HISTAMINE.

POUMON HISTAMINE

- vyroben z plic morčat po anafylaktickém šoku /histamin, dopamin, serotonin, leukotrieny/
- obzvláště účinný při **respiračních alergiích**
- - larynx a trachea – pálení, otok, zánět
- kašel s dušností, astma, alergická rýma
- také kožní vyrážka

Lék, který lze uplatnit obecně u jakékoli alergie, ať na úrovni kůže, nebo sliznice. Odpovídá jak prvotní reakci bez předchozí senzibilizace, tak také příznakům, které se projeví na základě předchozí senzibilizace.

Proč právě POUMON HISTAMINE je nanejvýš vhodným preparátem při léčbě alergických reakcí, napoví charakter a složení výchozího materiálu pro výrobu tohoto léku.

Je jím lyzát plicní tkáně morčat, utracených během anafylaktického šoku. V takový moment dojde k vyplavení velmi důležitých látek, jako histamin, adrenalin, noradrenalin, serotonin, dopamin, leukotrieny, prostaglandin a další působky a mediátory, které v těle spouštějí kaskádu reakcí, jež ve finále způsobí alergický příznak nebo zánětlivou reakci.

POUMON HISTAMINE má v toxikologickém pokuse největší afinitu ke tkáni laryngu a trachey, kde vyvolává pálení a otok, proto bude maximálně účinný u všech typů respiračních alergií, manifestovaných rýmou, dušností, kašlem, chraptím, atd.

S úspěchem lze POUMON doporučit ale i u kožních alergií, vyrážky, nebo svědivých otoků po požití potravin, léků, nebo po aplikaci kosmetického přípravku.

Dávkování se řídí pravidlem, že v akutním a závažném stavu podáváme dávku léku v častých intervalech:

15CH 5gr po 10 minutách

U méně závažných stavů 5gr 5x – 2x denně.

Bylo experimentálně ověřeno, že právě ředění 15CH se u akutních alergických projevů osvědčilo nejvíc. Lék je možno podávat léčebně při již vzniklých symptomech, ale také preventivně, zhruba jeden měsíc před propuknutím potíží.

APIS MELLIFICA

- dominuje alergický otok kůže nebo sliznice
- charakter otoku připomíná bodnutí včelou
 - bledý, narůžovělý, na kůži vzhled pomerančové kůry
- palčivá, bodavá, štiplavá bolest
- zlepšení studeným obkladem

Další lék, který používám k léčbě alergických potíží často a systematicky je lék APIS MELLIFICA. Maximálně účinný bude tento lék především u otoků alergického původu.

Jak vyplývá z názvu léku, jako výchozí surovina slouží celý živočich Včela medonosná, jejíž organismus je díky včelímu jedu a dalším silně účinným látkám zdrojem mnoha důležitých mediátorů alergických a zánětlivých reakcí. Matečná tinktura se získává z výluhu celého

živočicha v 70% alkoholu. Zdrojem farmakologicky účinných látek je nejen včelí jed mellitin, který uvolňuje histamin, ale také další účinné látky, jako dopamin, noradrenalin a serotonin.

Jak jsem uvedla, APIS je velmi spolehlivým lékem na otoky nejrůznější etiologie. Všechny stavy ale spojuje charakteristický vzhled léze a ten je notoricky známý, protože není v populaci mnoho lidí, kteří by se s píchnutím včely nikdy v životě nesetkali. Kolem místa vpichu se rychle vytvoří bledý, narůžovělý opuch, který vypadá jako pomerančová kůra. Otok je provázen silnou palčivou a štiplavou bolestí, které ulevuje studený obklad. A protože v homeopatické léčbě vycházíme z principu léčení podobného podobným, bude lék APIS MELLIFICA účinný u všech otoků, které vykazují podobnost s včelím štípnutím.

APIS MELLIFICA

- kožní reakce po bodnutí hmyzem
- nejen včelou !!!
- svědivý otok po požití potravin, nápojů
- použití nového kosmetického přípravku
- reakce na léky /ATB/

Nemusí to být jen alergická kožní reakce na píchnutí hmyzem / nejen včelou /!!!/, také ovádem, komárem, atd. /, ale také pálivý otok kdekoli na kůži nebo na sliznici, častý je otok víček po použití kosmetického krému, nebo vyrážka s otokem po některých lécích, případně reakce na potraviny, nebo nápoje. Všechny tyto potíže provází pálivá, štiplavá bolest, či svědění, které ustupují po přiložení studeného obkladu.

V alergologii lék dávkuji v ředění 15CH, nikoli nižší ředění a to z důvodu možné senzibilizace osob, alergických na bodnutí včelou. Jak známo v ředění 15CH se již nevyskytují molekuly výchozí látky, nemůže tedy dojít ke zhoršení stavu v důsledku senzibilizace. Ředění 9CH ještě stopy původní substance obsahuje, ale od ředění 12CH dochází k překročení Avogadrovy konstanty, další ředění tedy již kvalitativně žádné molekuly původní substance neobsahují.

Běžné dávkování léku u alergických otoků je 5 gra 5x až 2x denně, bezprostředně po bodnutí včelou nebo ve vyhoceném stavu až 5gr každých 10 minut do zklidnění.

Při závažných a život ohrožujících stavech ale homeopatické léky nemohou nahradit alopatické léky první pomoci. Tyto stavy patří plně do kompetence lékařů! Nicméně i v těchto případech můžeme správně zvoleným homeopatickým lékem postiženému pomoci, homeopatický lék ale v tomto případě hraje roli adjuvantního přípravku.

ARSENICUM IODATUM

- obstrukce nosní sliznice
- pálivé, dráždivé, vodnaté sekrece AKUTNĚ
- nedráždivé, husté, nažloutlé sekrece CHRONICKY
- periodické rýmy s astmatem, spastický kašel
- potřeba čerstvého vzduchu
- „přetížený“ lymfatický systém
- hubení, unavení, slabí jedinci

Další lék, který v celém svém obraze odpovídá obrazu dekompenzovaného alergického pacienta je ARSENICUM IODATUM. Lék primárně odpovídá velmi silné a nepříjemné obstrukci nosní sliznice. Pacient má permanentně ucpaný nos, i když se hojně vysmrká, neuleví si. V akutním stavu jsou to sekrece čiré, vodnaté a nesmírně dráždivé a palčivé. Potíže přecházejí rády do chronicity, pokud je stav neléčený a pak jsou sekrece husté, žlutavé a nedráždivé.

Arsenicum iodatum dobře funguje právě u periodických rým a to hlavně díky obsahu Arsenu, který „je odpovědný“ za periodicitu, čili střídání stavů zdraví s atakou nemoci, nebo záchvatem, tato periodicitu tak odpovídá alergickému terénu.

Rýma může být doprovázena astmatiformním, spastickým kašlem s dušností, s velkou potřebou nadechnout se čerstvého vzduchu.

Přítomnost jódu otevírá druhý významný aspekt léku, vztah k lymfatickému systému a metabolismu ve smyslu přetížení a stázy. Lymfatické uzliny jsou zvětšené, lymfatický systém zpomalený, tkáně prosáklé. I přes zachovanou chuť k jídlu dochází k hubnutí. Dostavuje se únava a slabost. Lék odpovídá spíše mladým, unaveným, zimomřivým jedincům.

Obraz tohoto léku v celém spektru účinků kopíruje obraz dekompenzovaného alergika, ať ve vztahu k obstrukci nosu a typu sekrecí, tak na metabolické úrovni. Podobnost je potvrzena i aspektem periodicky probíhajícího onemocnění, kdy dochází ke střídání stavu zdraví a ataky nemoci.

Pokud lék aplikujeme jen na základě shody charakteru sekrece, volíme ředění 9CH 5gra 3x denně. V případě, že pacient zapadá celkově do obrazu léku, kdy kromě vodnaté a dráždivé rýmy diagnostikujeme únavu, oslabení, hubnutí, volíme ředění 15CH 5gra 2x až 3x denně.

K dosud uvedeným lékům, které je možno u alergických stavů aplikovat systematicky, je možno podat lék, který volíme podle symptomů potíží, přesně, jak je pacient popisuje, mluvíme o symptomatických lécích.

NUX VOMICA

- permanentně ucpaný nos
- kýchání / nejvíce ráno /
- přecitlivělost na chlad, průvan, vůně květin

5, 9CH 5 gr 2-5 x denně

Jedním z klíčových symptomatických léků je NUX VOMICA, lék, který se vyrábí ze semen Kulčiby /Strychnos nux vomica/. Alkaloidy, především strychnin, obsažený v rostlině, působí u zdravého člověka konvulzivně, při akutní otravě vyvolává tetanické křeče. Na úrovni neuronů zvyšuje citlivost na nejrůznější vjemy, hlavně na chlad, průvan, hluk a pachy.

Právě zmíněná přecitlivělost předurčuje lék NUX VOMICA k použití u rým, vyprovokovaných chladem, průvanem, anebo vdechováním vůně květin. Sklon ke křečím je manifestován silným, intenzivním a mnohačetným kýcháním, které rýmu doprovází. Kýchání je nejintenzivnější ráno, když nemocný vstane z postele, doslova, když se odkryje a dotkne nohama studené země/ přecitlivělost na chlad/. Explosivní kýchání se dostaví rovněž při sebemenším profouknutí a pobytu v průvanu nebo při klimatizaci. Indikační období tohoto léku se tedy maximálně soustřeďuje na jarní a letní měsíce...

Rýma je „suchá“, s pocitem permanentně ucpaného nosu, pacient nic necítí, nedaří se nic vysmrkat, pokud přece, sekret je čirý a je ho málo.

NUX VOMICA je vhodné doporučit lidem, kteří trpí permanentním ucpáním nosu z důvodu zbytnění nosní sliznice, jako následku neuváženého a dlouhodobého používání nosních dekonjestantů. Tito lidé jsou často odkázáni na doživotní aplikaci alopatických léků, uvolňujících ucpaný nos, čímž se potíže ještě více prohlubují.

Doporučené dávkování je 5CH nebo 9CH 5gr 5 – 2x denně. V případě záchvatů kýchání, hlavně po probuzení, volit časté intervaly, 5gr po 10 minutách až do zklidnění. Těmto pacientům doporučuji mít lék na nočním stolku a první dávku 5 gr léku vycumlat ještě před tím, než vstanou z postele.

Pro uvolnění nosu při dlouhodobém užívání alopatických léků radím užívat 5CH 5gr 2x denně dlouhodobě, přičemž NUX VOMICA je pouze symptomatickým lékem, k odstranění potíží je třeba komplexní terapii pod vedením lékaře homeopata. Přesto v alopatické medicíně neexistuje lék, který by pomohl pacientovi s hyperplázií nosní sliznice po nadužívání dekonjestantů...

ALLIUM CEPA

- vodnatá, pálivá, dráždivá rýma
- nedráždivé slzení z očí
- stav připomíná krájení cibule

9, 15CH 5 gr 2-5 x denně
(ředění volit dle charakteru sekrece !!!)

Výchozí surovinou při výrobě léku ALLIUM CEPA je kuchyňská cibule. Pokud si chceme představit, na jaké potíže lék doporučit, vzpomeňme si na stav, který nám způsobí krájení cibule při vaření. Krájením cibule uvolněné silice způsobí podráždění nosní a oční sliznice. Z nosu teče čirý, vodnatý, dráždivý sekret, který odírá okolí nosních dírek i horní ret, sliznice jsou rozbolavělé a pálí. Stav je doprovázen slzením očí, to ale není dráždivé. K úlevě dochází, když vyběhneme z místnosti na čerstvý vzduch...

ALLIUM CEPA tedy na základě fenoménu podobnosti aplikujeme u rým, které vykazují podobné symptomy, tedy pálivé, vodnaté, nesmírně dráždivé sekrece z nosu, které samovolně vytékají z nosu a odírají okolí nosu a horní ret, doprovodné je nedráždivé slzení z očí. Na začátku rýmy bývá rovněž přítomno kýčání. Platí modalita zhoršení teplem a naopak zlepšení chladem.

ALLIUM CEPA není jen lékem na rýmy vyvolané alergenem, dobře funguje u virových rým, anebo rým z prochlazení, které vykazují uvedené symptomy. V těchto případech platí jednoznačně modalita zlepšení při pobytu na čerstvém vzduchu, což pochopitelně v době výskytu alergenu v ovzduší neplatí. U alergických rým tedy zůstává modalita zhoršení teplem a zlepšení chladem...

Není výjimkou, že rýmu doprovází i spastický kašel, s pálením laryngu, kašel je charakterizován pocitem odření krku.

U každého onemocnění, které je doprovázeno sekrecí, je nutno citlivě volit ředění. Platí pravidlo, že při silných sekrecích, které chceme utlumit, nebo ukončit, volíme vyšší ředění, zatímco tam, kde potřebujeme podpořit sekrece, volíme nízké ředění. Pokud bude mít pacient silný výtok z nosu a kdykoli vejde z venku do teplé místnosti, spustí se vodnatá rýma z nosu a slzení očí, a pacient posmrká desítky kapesníků za den, je to signál pro doporučení 15CH 5gr 5 – 2xdenně.

V případě, že vodnatá sekrece není tak objemná, je na místě ředění 9CH ve stejném dávkování. Ředění 9CH je považováno za ambivalentní vůči sekrecím a neovlivňuje ani charakter ani objem sekretů.

SABADILLA

- hojná vodnatá rýma
- ucpaný nos, neúčinné smrkání
- přecitlivělost na vůně květin
- svědění horního patra

U léku SABADILLA nacházíme podobné symptomy jako u léku NUX VOMICA. Pacient trpí na permanentně ucpaný nos, ale sekrece je vydatná, vodnatá a nedráždivá. I přesto, že se hojně vysmrká, nedojde k uvolnění ucpaného nosu.

Vdechování vůně květin provokuje rýmu s paroxysmálním kýcháním, stav je navíc doprovázen typickým svěděním měkkého horního patra v dutině ústní. Pacient se snaží ulevit si od svědění třením patra špičkou jazyka, ale to nepřináší úlevu. I v případě léku SABADILLA je pacient citlivý na chlad a chladem dochází ke zhoršení symptomů. Pálení ucpaných nosních dírek je zlepšeno teplem / naopak ALLIUM CEPA má modalitu zlepšení chladem/.

Doporučené dávkování je 9CH 5gra 5 – 2xdenně.

EUPHRASIA OFFICINALIS

- dominuje oční podráždění
 - svědění, pálení, pocit písku v očích
 - potřeba oči promnout je neúčinná
 - po probuzení oči zalepené žlutavým sekretem
 - zlepšení ve tmě
- doprovodná nedráždivá vodnatá rýma

Český název výchozí suroviny léku EUPHRASIA OFFICINALIS je Světlík lékařský a my farmaceuti ho známe jako tradiční prostředek při léčbě nejrůznějších očních afekcí.

Účinné obsahové látky rostliny způsobují v toxikologickém pokuse podráždění oční a nosní sliznice. Na úrovni oční sliznice způsobuje vodnaté, vydatné a velmi dráždivé slzení, ale také zánět s otokem víček. Podráždění na úrovni nosní sliznice vyvolá vodnatý výtok z nosu, který nedráždí.

Lék EUPHRASIA lze doporučit u všech stavů podráždění očí, doprovázených silným, pálivým a dráždivým slzením, s pocitem písku v očích, které nutí pacienta oči protírat, což stav ještě zhoršuje. K úlevě dochází v temnu, takže v noci je postižený v klidu a bez potíží, ale ráno se probouzí s víčky, slepenými medovou krustou a potíže pokračují. Vodnatá rýma, která může, ale nemusí stav doprovázet, je nedráždivá.

Vyvolávající příčinou může být alergen, průvan, vítr, nebo sluneční záření.

Lék EUPHRASIA tedy použijeme u alergických, nebo infekčních zánětů spojivek, senné rýmy, nebo u svědivých otoků víček různé etiologie. Bude také účinný při podráždění očí klimatickými elementy – profouknutí větrem, v horku, při pobytu na slunci. Je tedy vhodné přibalit si lék do lékárníčky na dovolenou...

Lék volíme v ředění 5 nebo 9CH, v závažných stavech 5gra každou hodinu, při zlepšení stavu 5gra 2x denně.

HOMEOPATICKÁ DESENZIBILIZACE

Další kategorií léků, které pomáhají při léčbě sezónních alergických potíží jsou léky, vyrobené z pylů a alergenů, na které je v populaci nejvyšší citlivost a statisticky jsou nejvýznamnějšími původci alergických potíží. Mluvíme o lécích, které fungují na principu desenzibilizace a uzavírají tak spektrum léků, kterými můžeme významně pomoci alergickým pacientům jak v prevenci, tak také v léčbě jejich symptomů.

Prvním z těchto léků je **POLLENS**. Ten je vyroben z pylů prvních jarních květin a stromů, jako je borovice, kaštan, lípa, a další. Lék bude účinný u časných jarních alergií.

Tím druhým lékem je **POLLEN DE GRAMINEES**, vyrobený z trav a sena, z doby, kdy vrcholí léto, jako bojínek, lipnice, tomka, srha, a další. Nepřekvapí tedy, že bude lékem na typicky senné rýmy a potíže v létě a začátkem podzimu.

Lék **POLLENS** tedy doporučujeme při potížích, začínajících hned brzy na jaře, zatímco **POLLEN DE GRAMINEES** u později přicházejících problémů, tedy později na jaře anebo v létě, tedy typické senné rýmy.

Experimenty ověřily, že oba zmíněné léky budou nejlépe účinné v ředění 15 nebo 30CH. Homeopatie je empirická metoda, všechny poznatky jsou ověřeny zkušeností terapeutů.

PRAVIDLA DÁVKOVÁNÍ A KOMBINACE LÉKŮ

1. PREVENCE

Pacientům výrazně pomůžeme, pokud doporučíme homeopatické léky užívat preventivně, a to nejlépe měsíc před vznikem jejich prvních potíží. Každý chronický alergik zná poměrně přesně dobu výskytu toho "svého alergenu". Mezi pravidelnými klienty naší lékárny je i spousta alergiků, kteří si již po několik let docházejí pro homeopatické léky, které užívají preventivně měsíc před výskytem alergenu a výrazně si tak ovlivňují stav po propuknutí aktivity alergenu. Vše je samozřejmě velmi individuální, ale u mnohých lidí dochází k projevům znatelně menší intenzity a frekvence, u některých nedojde k projevům vůbec.

HOMEOPATICKÁ „DESENZIBILIZACE“

PREVENCE

měsíc před očekávaným výskytem alergenu:

POLLENS 15CH /POLLEN DE GRAMINES 15CH/

5 gr ráno

POUMON HISTAMINE 15CH

5 gr večer

2. LÉČBA

Pokud pacient přijde s již rozvinutými příznaky, bývá aplikace léků samozřejmě širší. Léky POLLENS nebo POLLEN DE GRAMINEES ponecháváme v jedné denní dávce ráno 5 gra, ale zvyšujeme počet dávek léku POUMON HISTAMINE, zpravidla 2 – 5x denně. Navíc můžeme přidat některý ze symptomatických léků, které odpovídají konkrétním příznakům, např. kýčání, ucpaný nos, dušnost, vodnatá rýma, pálení očí, otok, svědění, apd.

HOMEOPATICKÁ „DESENZIBILIZACE“

LÉČBA

POLLENS 15CH /POLLEN DE GRAMINES 15CH/

5 gr ráno

POUMON HISTAMINE 15CH /APIS MELLIFICA 15CH/

5 gr 2-5 x denně

- podle konkrétních příznaků přidat *symptomatický lék* 5 gr 2-5 x denně

Ve vysloveně vyhrocených stavech kombinujeme POUMON HISTAMINE a symptomatický lék střídavě každou hodinu 5gra do zklidnění obtíží, dále pak 2 – 3x denně 5gra, mezi dávkami léků ponecháme krátký odstup /asi 10 minut/.

PRAKTICKÉ PŘÍKLADY

OTÁZKA:

„Chtěl bych něco na tu svou alergii, kýchám, mám ucpaný nos a nic nevysmrkám, dělá mi to každý rok na jaře...“

ODPOVĚĎ:

Na Vaše potíže Vám mohu doporučit lék NUX VOMICA 9CH. Pomůže Vám uvolnit nos a omezí to velké kýchání. Pokud nejvíc kýcháte ráno po probuzení, mějte lék u sebe na nočním stolku a začněte s užíváním už v posteli než vstanete. Na uklidnění kýchání opakujte dávku 5gra po 10 minutách až do uklidnění. Mimo stavy, kdy záchvatovitě kýcháte, stačí lék užívat 3x denně 5 gra, vhodné je zkombinovat s lékem POUMON HISTAMINE 15CH, také 3x denně. Léky berte s malým odstupem od sebe, stačí 10 minut.

Bylo by vhodné užívat také lék POLLENS 15CH, a to vždy ráno 5gra před odchodem z domova, tento lék odpovídá jarním pylovým alergiím obecně a napomůže zmírnění potíží.

OTÁZKA:

„ Každé jaro mě trápí senná rýma, teče mi z nosu i z očí, četla jsem, že homeopatické léky se dají užívat i preventivně, příznaky jsou pak mírnější...“

ODPOVĚĎ:

Pokud znáte předpokládaný začátek Vašich potíží, je opravdu možné užívat homeopatické léky preventivně asi měsíc před výskytem alergenu v ovzduší. Mám zkušenost, že k rozvoji příznaků pak dochází méně často, bývají zřetelně slabší a méně intenzivní. Pokud reagujete na pyly kvetoucí lípy, je potřeba užívat každé ráno 5gra POLLENS 15CH a každý večer 5gra POUMON HISTAMINE 15CH.

Pokud promeškáte příležitost užívat léky preventivně, dokud jste bez potíží, je tu také řešení. V průběhu samotné pylové sezóny při výskytu potíží je nutné zvýšit podávání POUMON HISTAMINE 15CH na 5gra 2 – 3x denně .

K těmto lékům je ale možné přidat další lék, který odpovídá přesně Vaším potížím. Takový lék přidáte k léku POUMON HISTAMINE, dávkovat budete také 2 – 3x denně a mezi těmito dvěma léky zachováte pauzu a si 10 minut.

OTÁZKA:

„ Když začnou kvést kaštiny, mívám rýmu, ale ta mi tolik nevadí, nejhorší je to slzení očí, pálí to a svědí, ráno mám oči úplně zalepené...“

ODPOVĚĎ:

Pokud trpíte nedráždivou rýmou a slzením očí, které je doprovázeno pocitem písku v očích, pálením a svěděním očí, je vhodným lékem EUPHRASIA 5CH. Oči si nemněte, to by stav ještě zhoršilo, určitě se Vám uleví v noci, ale ráno se příznaky objeví znovu. EUPHRASIA Vám zmírní i ten otok víček a hlavně rychle uleví pálení a bolesti očí.

Užívejte 5gra každou hodinu a až ustoupí akutní bolest stačí 5gra 3x denně do vymizení příznaků.

OTÁZKA:

Každé léto mě trápí sluneční alergická vyrážka, celé tělo mě pálí a svědí, dovolenou u moře strávím ve stínu...

ODPOVĚĎ:

Pokud dojde k výsevu vyrážky, užívejte lék POUMON HISTAMINE 15CH, který odpovídá kožní alergické reakci obecně, bez ohledu na původce potíží. Existuje ale ještě jeden lék, je to HYPERICUM PERFORATUM, který odpovídá konkrétně přecitlivělosti na sluneční paprsky, kdy člověk i po relativně krátkém slunění reaguje svědivou vyrážkou. Oba léky je třeba užívat v ředění 15CH, doporučuji střídavě každou hodinu 5 gra až do ústupu vyrážky.

Abyste si ale sluníčko a dovolenou užila bez potíží, existuje možnost preventivního užívání homeopatických léků.

Lék HYPERICUM PERFORATUM 15CH je třeba užívat asi 14 dnů před odjezdem na dovolenou a to v dávkování 5 gra každé ráno. Při intenzivním slunění je potřeba dávkování zvýšit na 5 gra ráno a večer. Zkušenosti s lékem jsou výborné, ale je potřeba užívat pravidelně po celou dobu dovolené, pokud přestanete s užíváním, alergická vyrážka může okamžitě propuknout. Vzhledem k tomu, že každá tuba obsahuje asi 80 granulí, budete potřebovat 3 tuby pro jednu osobu. Pokud dojde k výsevu vyrážky i přesto, že byl lék preventivně užíván, bývá intenzita příznaků daleko menší.

Existují osoby tak přecitlivělé na sluneční záření, že se „osypávají“ i při krátkodobém pobytu na sluníčku tady u nás. I u těchto lidí mám výbornou zpětnou vazbu na užívání léku Hypericum, při užívání 5 gra každé ráno po celé slunečné léto, je výskyt vyrážky minimální.

OTÁZKA:

Mám pořád ucpaný nos i když pořád smrkám a děsně mě škrábe patro v puse.

ODPOVĚĎ:

Doporučím Vám lék SABADILLA OFFICINALIS 9CH, dobře funguje právě při alergických rýmách s permanentně ucpaným nosem, i když se hojně vysmrkáte, neuleví to ucpaní nosu. Potíže zpravidla vyvolává vůně květin a svědění měkkého patra je typickým doprovodným příznakem. Léčbu je vhodné doplnit dalším lékem, a to je POUMON HISTAMINE 15CH, který pomáhá u alergií obecně.

Aplikujte oba léky podle četnosti a intenzity příznaků /čím vyhrcořenější stav, tím častější intervaly/ 5 gra 3x až 5x denně. Mezi oběma léky zachovejte odstup 10 minut.

OTÁZKA:

Ráno jsem se probudila s úplně nateklými očními víčky, svědí to a pálí, ale pomáhají mi studené obklady.

ODPOVĚĎ:

Na tento typ alergie pomáhá lék APIS MELLIFICA. APIS je účinný u všech otoků, které svědí, pálí a štípají, kdy ulevuje přiložením studeného obkladu. Podobně jako je tomu po štípnutí včelou, v místě vpichu se vytvoří bledý opuch, který pálí a svědí a pomůže studený obklad. Léčba je navíc maximálně spolehlivá u otoků alergického původu, nejen při reakcích na kosmetické přípravky, ale také při alergických reakcích na léky, jídlo, nebo nápoje.

APIS doporučuji užívat spolu s lékem POUMON HISTAMINE a to střídavě každou hodinu 5 gra v ředění 15CH a to tak dlouho, dokud kožní reakce nevymizí.

OTÁZKA:

Mám alergickou rýmu, z nosu mi teče voda, štípe to a pálí jak žhavé uhlíky. Navíc jsem pořád unavená...

ODPOVĚĎ:

Doporučuji lék ARSENICUM IODATUM 9CH. Jednak bude účinný při vodnaté a pálivé rýmě, která dráždí nosní sliznici, ale svým účinkem pokrývá celkový obraz unaveného a přetíženého alergického pacienta. Nemocný je oslabený, unavený, má zpomalený lymfatický oběh, často má sklon k hubnutí i přes zachovaný apetit. Léčba tedy doporučuji těm pacientům, kteří zapadají celkově do obrazu tohoto léku, nejen z důvodu typu nosní sekrece.

Radím užívat po celou dobu alergenové aktivity 2x denně 5 gra, při intenzivní rýmě s pálením je možno zvýšit na 5 gra 3x denně.

OTÁZKA:

Jsem alergická na včelí vpíchnutí. Existují nějaké homeopatické léky?

ODPOVĚĎ:

Alergická reakce na včelí štípnutí je velmi závažný stav a vyžaduje emergentní použití alopatických léků. Homeopatické léky můžeme použít u méně závažných reakcí, případně je můžeme přidat k alopatickým lékům. Lékem číslo jedna je POUMON HISTAMINE 15CH, který je účinný u jakýchkoli alergických potíží a druhým lékem je APIS MELLIFICA 15CH. Ten pomáhá u otoků na kůži i na sliznicích, které jsou doprovázeny pálením a štípavou bolestí, které ulevuje lokálně studené.

Oba léky je nutno podávat v krátkých intervalech vzhledem k akutnosti a závažnosti stavu. První hodinu je dobré dávkovat léky střídavě každých 15 minut, dále pak střídavě každou hodinu až do vymizení příznaků.

OTÁZKA:

Jsem přecitlivělý na průvan, stačí pustit klimatizaci a ucpe se mi nos, kýchám a ztrácím hlas...

ODPOVĚĎ:

Při takovéto extrémní přecitlivělosti na chlad a průvan pomáhá lék NUX VOMICA 9CH. Je velmi účinný u lidí, kteří trpí na nejrůznější důsledky prochlazení a průvanu, především na rýmu s kýcháním a ucpaným nosem, nebo chrapot. Všechny příznaky se rozvíjejí bezprostředně po pobytu v chladu nebo v průvanu. Lék je potřeba podat co nejdříve a dávky opakovat v rytmu atak potíží, zpravidla 5 gra 3x až 5x denně v ředění 9CH. Při silném záchvatovitém kýchání je možné dávkovat ve velmi častých intervalech, 5 gra po 10 minutách až do uklidnění kýchání.

OTÁZKA:

Dostal jsem vyrážku po antibiotikách, svědí to a pálí, ulevuje mi studený obklad.

ODPOVĚĎ:

Doporučuji užívat lék POUMON HISTAMINE v ředění 15CH. Lék funguje u kožních alergických reakcí jak na léky, tak na kosmetické přípravky, anebo potraviny. Charakter vyrážky nerozhoduje, může to být začervenání, otok, nebo svědivé puchýřky. V případě, že vyrážka má charakter otoku, který pálí a štípavě bolí a ulevuje lokálně studený obklad, přidávám k léku POUMON HISTAMINE také lék APIS MELLIFICA 15CH. Léky radím užívat střídavě 5 gra každou hodinu do vymizení vyrážky.

OTÁZKA:

Když v létě sušíme seno, trpím na rýmu s kýcháním, z nosu mi pořád kape voda a hrozně to pálí, mám úplně odřený nos.

ODPOVĚĎ:

Systematicky Vám mohu doporučit užívání léku POLLEN DE GRAMINEES. Tento lék je vyrobený z pylů trav a sena, na které jste alergická, a když ho budete užívat v dávce 5 gra 15CH každé ráno nalačno po celou dobu práce se senem, výrazně si tím snížíte výskyt a intenzitu příznaků.

Dále užívejte lék ALLIUM CEPPA, protože tento lék odpovídá konkrétně Vámi popisovaným příznakům: Vodnatá, čirá rýma, která pálí a nesmírně dráždí nos i jeho okolí, s doprovodným kýčáním. Bývá tu i slzení očí, nebo suchý kašel s pálením hrtanu. Tento stav připomíná podráždění nosu a očí při krájení cibule, ostatně lék ALLIUM CEPPA se z kuchyňské cibule vyrábí....

Lék se podává podle intenzity příznaků, při silné rýmě, kdy intenzívně teče z nosu, volíme ředění 15CH 5 gra každou hodinu, příp. každé 2 hodiny. Pokud není vodnatá rýma až tak objemná, pacient sem tam něco vysmrká a rýma samovolně nevytéká z nosu, postačí ředění 9CH ve stejných intervalech.

OTÁZKA:

Chtěla bych nějaký univerzální prostředek proti alergii do cestovní lékárničky na dovolenou, ale jsem těhotná a nechci užívat nic chemického.

ODPOVĚĎ:

Každý, kdo pracuje s homeopatickými léky, ať terapeut, nebo pacient, ví, že v homeopatické terapii neexistuje žádný univerzální lek na nějaký problém, a že pro nalezení homeopatického léku je vždy nutný individuální přístup ke každému pacientovi. Přesto v některých případech lze říci, že určité léky je možné doporučit systematicky u některých konkrétních afekcí.

Takovým lékem je např. POU MON HISTAMINE, který si i já už po několik let přibaluji s sebou na cesty a mám ho také přirozeně v domácí lékárničce. Považuji ho za lék první pomoci při méně závažných alergických reakcích na kůži i na sliznicích, mohou to být pylové alergie, senná rýma, podráždění očí, kožní reakce na léky, potraviny, nápoje, kosmetické přípravky atd.

Lék se užívá v ředění 15CH 5 gra 2x až 5x denně. Ve vyhrocených stavech, jako bodnutí včely, nebo záchvaty kašle, nebo kýčání doporučuji 5 gra každých 10 minut do zklidnění a dále pokračovat 2x až 5x denně do odeznění potíží. Lék je naprosto bezpečný v těhotenství i při kojení.